

Stundenplan Sportschule Park (gültig ab April 2023. In den Schulferien kann der Stundenplan abweichen.)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 bis 9:45 Uhr und 10:00 bis 10:45 Uhr	*** Personal Training mit Frau Park						
10:00 bis 12:00 Uhr						*** Hapkido Poomsae Leistungssport	*** Kampf-Training Leistungssport
16:30 bis 17:30 Uhr	Kinder Training 5 bis 9 Jahre		Kinder Training 5 bis 9 Jahre		Kinder Training 5 bis 9 Jahre		
17:30 bis 18:30 Uhr	Kinder Training 9 bis 13 Jahre	Kinder Training 9 bis 13 Jahre	Kinder Training 9 bis 13 Jahre	Kinder Training 9 bis 13 Jahre	Kinder Training 9 bis 13 Jahre		
18:30 bis 19:30 Uhr	Anfänger und Fortgeschrittene	Anfänger Erwachsene	Anfänger und Fortgeschrittene	Anfänger Erwachsene	Anfänger und Fortgeschrittene		
19:30 bis 20:30 Uhr	Kampf Fortgeschrittene	Poomsae	Kampf Fortgeschrittene	Poomsae	Hapkido Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder		
20:30 bis 21:30 Uhr	Hapkido Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder		Hapkido Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder				

*** nach Absprache

Taekwondo – traditionelle koreanische Kampfkunst und olympische Disziplin
Adresse: Böblingerstraße 32a, 70178 Stuttgart,
Telefon: ab 12:30 bis 15:00 Uhr unter 0174-170 68 50
E-Mail: info@sportschule-park.de
Homepage: www.sportschule-park.de
 Oder auf **Facebook:** „Sportschule Park“