

## Sportschule Park

**Taekwondo – traditionelle koreanische Kampfkunst und olympische Disziplin / Hapkido – effektive koreanische Selbstverteidigung**

Kontakt: Böblinger Str. 32 A, 70178 Stuttgart, Telefon 0711-6401235, E-Mail: info@sportschule-park.de

www.sportschule-park.de oder Facebook „Sportschule-Park“

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag		<b>Freies Training</b> (9:30 bis 10:30 Uhr mit / ohne Trainer)		<b>Freies Training</b> (9:30 bis 10:30 Uhr mit / ohne Trainer)		<b>Hapkido</b> (10 bis 12 Uhr nach Absprache)	<b>Kampf</b> (10 bis 12 Uhr nach Absprache)
16:30 – 17:20	<b>Kindertraining</b> (5 – 10 Jahre)		<b>Kindertraining</b> (5 – 10 Jahre)		<b>Kindertraining</b> (5 – 10 Jahre)	<b>Events</b> nach Absprache	
17:30 – 18:20	<b>Kindertraining</b> (11 - 14 Jahre)	<b>Kindertraining</b> (5 – 14 Jahre)	<b>Kindertraining</b> (11 - 14 Jahre)	<b>Kindertraining</b> (5 – 14 Jahre)	<b>Kindertraining</b> (11 - 14 Jahre)		
18:30 - 19:20	<b>Kampf-Basics Mix</b> (alle Altersklassen) Anfänger/Fortgeschrittene	<b>Anfängertraining</b> Ab 14 Jahre	<b>Kampf-Basics Mix</b> (alle Altersklassen) Anfänger/Fortgeschrittene	<b>Anfängertraining</b> Ab 14 Jahre	<b>Kampftraining</b> (alle Altersklassen) Anfänger/Fortgeschrittene		
19:30 - 20:20	<b>Kampf Fortgeschrittene</b> (Selbst Aufwärmen oder Teilnahme ab 18:30 Uhr)	<b>Poomsae-Mix</b> (alle Altersklassen) Anfänger/Fortgeschrittene	<b>Kampf Fortgeschrittene</b> (Selbst Aufwärmen oder Teilnahme ab 18:30 Uhr)	<b>Poomsae-Mix</b> (alle Altersklassen) Anfänger/Fortgeschrittene	<b>Hapkido</b> (Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder)		
20:30 - 22:00	<b>Hapkido</b> (Selbstverteidigung ab 16 Jahre)		<b>Hapkido</b> (Selbstverteidigung ab 16 Jahre)				